

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2025

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ № 29
_____/ С.В. Корытко /
Приказ № 73-ПД от 28.08.2025г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ
Неустроевой Анастасии Владимировны
на 2025-2026 учебный год

2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения <i>(по плану Приложение 3)</i>	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Педагогическая диагностика физической подготовленности воспитанников	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	День здоровья	По плану ДОУ	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Работа с воспитанниками подготовительной группы в рамках проекта «На встречу ГТО»	В течении учебного года	воспитанники подготовительной группы
8.	Диагностика физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

Взаимодействие с семьей			
1.	Наглядная информация: стенд «Для Вас, родители!».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей.	По плану ДОУ	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Дни здоровья совместно с родителями	по плану ДОУ	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Досуги и праздники с привлечением родителей <i>(Приложение 2)</i>	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Анкетирование <i>(Приложение 2)</i>	ноябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
7.	Консультации <i>(Приложение 2)</i>	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
9.	Почтовый ящик (обратная связь)	В течении года	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
10.	Организовывать фото и видео съёмку НОД по физическому развитию, досугов, развлечений, праздников для оформления фотоотчетов, альбомов, портфолио	ежемесячно	
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	• Разработка годового плана работы;	август	тематическое планирование осуществлять совместно с

	• Корректировка перспективных и календарных планов		воспитателями групп
3.	Пополнение картотеки подвижных игр	В течении года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования.	май	совместно с воспитателями
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	ежемесячно в течении учебного года.	совместно с воспитателями
6.	Составление картотеки пиктограмм для физкультурных занятий.	В течении года	Для групп старшего дошкольного возраста.
7.	Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО. Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.	ежемесячно	
Взаимодействие с педагогами и медицинским персоналом.			
Составление листов здоровья, списков физкультурных групп и групп здоровья		Сентябрь, май	Медицинская сестра ДОУ
Работа в составе рабочей группы кафедры «Искусств и Здоровьесбережения».		в течение года	совместно со старшим воспитателем и педагогами ДОУ
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физической		сентябрь,	воспитатели групп

подготовленности»	май	дошкольного возраста
Консультации (Приложение 1)	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
Подготовка к физкультурному празднику, досугу	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
Работа в рамках проекта «На встречу ГТО»	в течении года	Воспитатели подготовительной к школе группы, старший воспитатель.
Итоговый педагогический совет: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	май	воспитатели групп
Планирование работы на 2019-2020 учебный год	июль - август	воспитатели групп

Перспективное планирование работы с педагогами ДОУ на 2025-2026 учебный год

Месяц	Форма и методы работы	Возрастные группы
сентябрь	Проведение диагностики по уровню физической подготовленности воспитанников. Подготовка и проведение физкультурных досугов: 1. «Сбор урожая» 2. «Все профессии нужны все профессии, важны».	Воспитатели средней, старшей, подготовительной групп. Воспитатели средней группы Воспитатели подготовительной группы.
октябрь	Консультация «Деятельность по Образовательной Области «Физическое развитие», как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников» Подготовка и проведение Дня здоровья	Воспитатели всех возрастных групп
ноябрь	Познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, выработать рекомендации по индивидуальной работе на 2018-2019 учебный год. Подготовка и проведение физкультурных досугов: 1. «Осенние игры» 2. «Знай своё тело»	Воспитатели всех возрастных групп. Воспитатели средней группы Воспитатели подготовительной группы.
декабрь	Подготовка и проведение физкультурных досугов:	Воспитатели средней группы

	1. «Зимушка-зима» 2. "Зимняя сказка"	Воспитатели подготовительной группы.
январь	Консультация «Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы» Подготовка и проведение спортивного праздника: 1. «Зимняя Олимпиада» 2. День здоровья	Воспитатели всех возрастных групп. Воспитатели подготовительной группы. Воспитатели всех возрастных групп
февраль	Подготовка и проведение физкультурного досуга «Бравые солдаты»	Воспитатели старшего дошкольного возраста
март	Подготовка и проведение физкультурных досугов: 1. «Вечер подвижных игр народов Поволжья» 2. «А ну- ка, девочки!»	Воспитатели средней группы Воспитатели подготовительной группы.
апрель	Консультация «Специфика здоровьесберегающей среды» Подготовка и проведение Дня здоровья.	Воспитатели всех возрастных групп.
май	Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год. Подготовка и проведение физкультурных досугов: 1. «Мой веселый, звонкий мяч» 2. «Веселые старты»	Воспитатели всех возрастных групп.

Перспективное планирование работы с родителями на 2025-2026 учебный год

Месяц	Форма и методы работы	Возрастные группы
сентябрь	Консультация «Физическое развитие» Индивидуальные беседы «Гигиеническое значение физкультурной формы»	Родители всех возрастных групп Родители средней групп
октябрь	День здоровья совместно с родителями День открытых дверей. Открытый показ НОД	Родители средней группы Родители подготовительной групп
ноябрь	Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга. Анкетирование «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»	Родители всех возрастных групп
декабрь	Консультация «Правильная осанка»	Родители всех возрастных групп
январь	День здоровья с участием родителей	Родители всех возрастных групп
февраль	День защитника Отечества	Родители подготовительной группы
март	Консультация «Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников»	Родители всех возрастных групп

	Физкультурный досуг «А ну-ка, девочки!»	Родители подготовительной группы
апрель	День открытых дверей. Открытый показ НОД Фотоконкурс «Мы- спортивная семья»	Родители средней и подготовительной групп
май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга.	Родители всех возрастных групп

Приложение 3

Перспективное планирование физкультурных досугов и праздников на 2025-2026 учебный год

Месяц	Средняя группа	Подготовительная группа
сентябрь	«Сбор урожая» Задачи: Приобщать детей к здоровому образу жизни. Продолжать обучать детей игровым упражнениям для профилактики осанки и плоскостопия.	«Все профессии нужны все профессии, важны». Задачи: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; - воспитание культурно – гигиенических навыков; - оказывать тренирующий эффект на сердечно – сосудистую и дыхательную системы.
октябрь	«День здоровья» Задачи: расширять представления о здоровом образе жизни, о своей семье, о профессиях своих родителей, воспитывать уважение к труду взрослых.	«День здоровья. Веселые старты» Задачи: закреплять навыки двигательной культуры, полученные в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.
ноябрь	«Осенние игры» Задачи: 1. Закреплять навыки правильного выполнения упражнений в беге, равновесии, метании. 2. Развивать внимание, совершенствовать координацию	«Знай своё тело» Задачи: - Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни. - Совершенствование основных систем жизнеобеспечения

	движений, двигательные умения и навыки, логическое мышление, смекалку. 3. Воспитывать любовь к спорту, двигательное творчество, коммуникативные навыки общения, умение договариваться, сотрудничать, помогать друг другу в достижении общей цели.	организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной. - Обогащать словарный запас детей.
декабрь	«Зимушка-зима» Задачи: Укреплять здоровье детей, совершенствовать основные виды движений	"Зимняя сказка" Задачи: Упражнять в умении сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке. Развивать умение легко прыгать. Закреплять навыки метания набивного мяча вдаль одной рукой. Воспитывать интерес к движениям и потребность в здоровом образе жизни.
январь	«День здоровья» Задачи: - Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества. – Создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей. - Развивать умения использовать валеологические знания для своего оздоровления. - Формировать навыки сотрудничества друг с другом.	«Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе. «День здоровья» Задачи: - закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.: - воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе; - формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом. - формирование привычки следить за своим внешним видом;; - развитие ловкости, координации движений; -развитие способностей к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека;
февраль	«Бравые солдаты» Задачи: Познакомить с Государственным праздником — Днем	«Бравые солдаты» Задачи: Познакомить с Государственным праздником — Днем

	защитника Отечества. - Воспитывать доброе отношение к папе. - Развивать физические качества — быстроту, силу, выносливость. - Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.	защитника Отечества. - Воспитывать доброе отношение к папе. - Развивать физические качества — быстроту, силу, выносливость. - Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.
март	«Вечер подвижных игр народов Поволжья» Задачи: Расширить представления детей о культуре народов Поволжья. Способствовать развитию интереса воспитанников к подвижным играм татарского, русского, башкирского, удмуртского и чувашского народов (с музыкальным сопровождением, с музыкальными хороводами). Воспитывать интерес, интернациональные чувства и дружелюбие к народам других национальностей.	«А ну- ка, девочки!» Задачи: - развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор; - укреплять физическое и психологическое здоровье детей; - воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; - воспитывать любовь к своей семье, своим родным и близким; - создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.
апрель	«День здоровья» Задачи: - Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества. — Создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей. - Развивать умения использовать валеологические знания для своего оздоровления. - Формировать навыки сотрудничества друг с другом.	«День здоровья. Пионербол» Задачи: - закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.: - воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе; - формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом. - формирование привычки следить за своим внешним видом; - развитие ловкости, координации движений; -развитие способностей к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека;
май	«Мой веселый, звонкий мяч» Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча, (бег, прыжки, равновесие)	«Веселые старты» Задачи: формировать у детей представление о здоровом образе жизни; развивать выразительность двигательных действий; формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения; формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, основных движениях.

